



Els plats contenen:

GLUTEN 

OU 

API 

LLET I DERIVATS 

PROTEÏNA DE VACA 

SULFITS 

LLEGUMS 













PEIX 

FRUITS DE CLOSCA 

Juny 2018

Casal Escola del Mar



DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
	ESPIRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)     CROQUETES DE POLLASTRE    JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) TRUITA DE PATATES I CEBA   AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) LLUÇ A L' ANDALUSA (fregit amb farina)   ALBERGINIES A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA   AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO GELAT

## Recomanació Sopars

DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOURS 31	DIVENDRES 1
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	DIVENDRES 29

## Necessitats Alimentàries Especials

1. Pasta sense gluten
2. Pasta sense ou
3. Sense formatge
4. Sense formatge
5. Croquetes s/gluten
6. Pollastre arrebossat
7. Pollastre arrebossat
8. mongeta tendra amb patata
9. Truita vegana
10. Farina sense gluten
11. Carn a la planxa
12. Hamburguesa de peix
13. Vedella a la planxa



Els plats contenen:

GLUTEN 

OU 

API 

LLET I DERIVATS 

PROTEÏNA DE VACA 

SULFITS 

LLEGUMS 

PEIX 

FRUITS DE CLOSCA 

Juliol 2018



Casal Escola del Mar

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>TRUITA DE FORMATGE</p> <p>1 2 3</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ENSALADILLA RUSSA</p> <p>4 5 6</p> <p>POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural)</p> <p>7</p> <p>CARBASSÓ A LA PLANXA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>EXCURSIÓ</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>14</p> <p>PILOTA DE VEDELLA CASOLANA AL FORN</p> <p>15 16 18 17</p> <p>ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT</p> <p>GELAT</p>	<p>CREMA DE PASTANAGA AMB DAUS DE PA</p> <p>19</p> <p>PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives)</p> <p>20 21 22 23</p> <p>AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives negres, blat de moro i orenga)</p> <p>24 25</p> <p>LLOM A LES FINES HERBES</p> <p>26</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>27</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>VICHYSOISE AMB DAUS DE PA (porros i patates)</p> <p>28 29 30</p> <p>MANDONGUILLES AMB SALSÀ</p> <p>33 31 32</p> <p>JARDINERA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>EXCURSIÓ</p>	<p>MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó)</p> <p>CROQUETES DE POLLASTRE</p> <p>36 37 38</p> <p>TOMÀQUET GRATINAT AMB FORMATGE</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>LLUÇ A LA MARINERA</p> <p>39 42 40 41</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>GELAT</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>CREMA DE VERDURES AMB DAUS DE PA TORRAT</p> <p>43</p> <p>MANDONGUILLES AMB SALSÀ</p> <p>44</p> <p>47 45 46</p> <p>CUSCÚS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)</p> <p>BACALLÀ A L' ANDALUSA (fregit amb farina)</p> <p>48 49</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>EXCURSIÓ</p>	<p>ENSALADILLA RUSSA</p> <p>53 54 55</p> <p>POLLASTRE AMB SOJA I MEL</p> <p>56</p> <p>TOMÀQUET AMANIT</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>57 58 59 60</p> <p>CANYA DE LLOM A LA PLANXA</p> <p>PATATES FREGIDES</p> <p>GELAT</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p>ESPIRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>61 62 63 64</p> <p>CROQUETES DE POLLASTRE</p> <p>65</p> <p>66 67</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE CARBASSÓ AMB DAUS DE PA</p> <p>68</p> <p>CANYA DE LLOM RUSTIDA</p> <p>69</p> <p>CUSCÚS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>EXCURSIÓ</p>	<p>AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)</p> <p>LLUÇ A L' ANDALUSA (fregit amb farina)</p> <p>72 73</p> <p>ALBERGINIES A LA PLANXA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>75 74</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>GELAT</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 31	DIJOUS 2	DIVENDRES 3

## Recomanació Sopars

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3

## Necessitats Alimentàries Especials

- |                                |                                     |                                     |                              |                               |
|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 1. Truita vegana               | 18. Vedella a la planxa             | 35. Truita vegana                   | 52. Truita francesa          | 69. Llom a la planxa          |
| 2. Truita francesa             | 19. Daus de pa s/gluten             | 36. Croquetes s/gluten              | 53. Sense ou ni maionesa     | 70. mongeta tendra amb patata |
| 3. Truita francesa             | 20. Pizza sense gluten              | 37. Pollastre arrebossat            | 54. Sense tonyina            | 71. Truita vegana             |
| 4. Sense ou ni maionesa        | 21. Sense formatge                  | 38. Pollastre arrebossat            | 55. Sense maionesa ni pèsols | 72. Farina sense gluten       |
| 5. Sense tonyina               | 22. Sense formatge                  | 39. Farina s/gluten                 | 56. Pollastre a la planxa    | 73. Carn a la planxa          |
| 6. Sense maionesa ni pèsols    | 23. Pizza de tonyina                | 40. Vedella estofada                | 57. Macarrons s/gluten       | 74. Hamburguesa de peix       |
| 7. Pollastre a la planxa       | 24. Pasta s/gluten                  | 41. Sense api                       | 58. Pasta s/ou i s/formatge  | 75. Vedella a la planxa       |
| 8. Pasta sense gluten          | 25. Pasta s/ou                      | 42. Cuinat sense vi                 | 59. Sense formatge           |                               |
| 9. Pasta sense ou              | 26. Salsa sense gluten              | 43. Daus de pa s/gluten             | 60. Sense formatge           |                               |
| 10. Salsa napolitana           | 27. Llom a la planxa                | 44. Sense api                       | 61. Pasta sense gluten       |                               |
| 11. Caçó a la planxa           | 28. Pa s/gluten                     | 45. Mandonguilles casolanes de peix | 62. Pasta sense ou           |                               |
| 12. Vedella a la planxa        | 29. Sense làctics                   | 46. Vedella a la planxa             | 63. Sense formatge           |                               |
| 13. Caçó a la planxa           | 30. Sense làctics                   | 47. Vedella a la planxa             | 64. Sense formatge           |                               |
| 14. Verdura bullida amb patata | 31. Mandonguilles casolanes de peix | 48. Bacallà a la planxa             | 65. Croquetes s/gluten       |                               |
| 15. Farina s/gluten            | 32. Vedella a la planxa             | 49. Pollastre a la planxa           | 66. Pollastre arrebossat     |                               |
| 16. Elaborat sense ou          | 33. Vedella a la planxa             | 50. Menestra de verdures            | 67. Pollastre arrebossat     |                               |
| 17. Truita francesa            | 34. Menestra de verdures            | 51. Truita vegana                   | 68. Daus de pa s/gluten      |                               |