

Catàleg per organitzacions, entitats i empreses

Assessorem, formem i facilitem grups
per incorporar el feminisme, l'ètica de la cura i
l'abordatge restauratiu de conflictes i violències.

l'Esberla
Consultoria 



L'Esberla som una **consultoria especialitzada** en:

- ▶ Polítiques de gènere i diversitat sexual i afectiva.
- ▶ Prevenció i abordatge de conflictes.
- ▶ Ecofeminismes.
- ▶ Economia social i solidària.

Som Cooperativa de treball, la forma jurídica que ens permet crear un projecte col·lectiu, democràtic i just.

Som d'iniciativa social i sense ànim de lucre perquè l'educació, la formació i la participació són béns comuns, lliures i transversals a la vida de totes.

Els **valors** que ens **guien en la nostra activitat** són:

- ▶ Feminismes.
- ▶ Honestat i transparència.
- ▶ Transformació.
- ▶ Curiositat crítica i creativitat.
- ▶ Sostenibilitat.

Les nostres **metodologies** es basen en:

- ▶ La perspectiva feminista, LGBTQI+ i l'ètica de la cura.
- ▶ El treball de processos.
- ▶ Les tècniques de facilitació participatives i vivencials.
- ▶ La mirada restaurativa.
- ▶ El treball que reconnecta i l'ecologia profunda.

PLANS I ASSESSORAMENTS



Treballem amb **metodologies participatives** des del feminisme i l'ètica de la cura i incorporem el treball de processos per facilitar tensions i abordar temes difícils.

PLA D'IGUALTAT DE GÈNERE

Elaboració de **diagnosi de gènere i pla d'igualtat**, per a la construcció d'organitzacions més justes, diverses, curoses i segures.

Aspectes que contempla la legalitat en matèria de plans d'igualtat i abordatge opcional d'altres temàtiques: micromasclismes, relacions de poder, valor i distribució de tasques productives i reproductives, benestar organitzacional, abordatge de conflictes.

Accions:

- ▶ Constitució i dinamització de la comissió impulsora del pla d'igualtat.
- ▶ Creació d'una comissió estable d'igualtat.
- ▶ Formació introductòria per a la comissió.
- ▶ Recollida i anàlisi de dades quantitatives i qualitatives.
- ▶ Elaboració de la valoració de llocs de treball amb perspectiva de gènere i l'auditoria retributiva.
- ▶ Elaboració d'informe-diagnosi, segons paràmetres legals vigents.
- ▶ Elaboració participada de pla d'accions i mecanismes d'avaluació.
- ▶ Suport pel registre del pla d'igualtat.
- ▶ Tallers de formació i sensibilització per treballadores. (Opcional)
- ▶ Sessions de mediació, facilitació i resolució de conflictes que puguin sorgir durant l'elaboració del pla.

PLA DE TRANSICIÓ ECOFEMINISTA

Elaboració de **diagnosi ecologista i de gènere**, per a la construcció d'organitzacions més justes, diverses, curoses i segures.

Aspectes que contempla la legalitat en matèria de plans d'igualtat i abordatge de temàtiques ecologistes: governança, distribució equitativa de tasques productives i reproductives, abordatge de conflictes, relacions de poder, prevenció de la salut, organització dels espais i temps, reconexió amb la natura, reparació dels impactes ambientals de l'organització i promoció de la resiliència mediambiental.

Accions:

- ▶ Creació d'una comissió estable ecofeminista.
- ▶ Formació introductòria sobre ecofeminisme i emergència climàtica.
- ▶ Sessions grupals de reflexió i autodiagnosi per identificar potencialitats, dolors, necessitats i reptes de l'organització.
- ▶ Recollida i anàlisi de dades quantitatives i qualitatives.
- ▶ Sessions d'elaboració participada de pla d'accions i mecanismes d'avaluació.
- ▶ Suport en la redacció del pla de transició ecofeminista i mecanismes d'avaluació.

PLANS I ASSESSORAMENTS



PROTOCOL INTERN DE PREVENCIÓ I ABORDATGE DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES I LGBTIQ-FÒBIQUES

Processos de **reflexió, debat i construcció del protocol** des d'un **enfocament feminista i restauratiu i acompanyats** des de la mirada del **treball de processos**, per gestionar tensions i dolor de possibles casos no resolts amb anterioritat.

Accions:

- ▶ Creació d'una comissió estable de protocol.
- ▶ Formació introductòria per a la comissió.
- ▶ Facilitació i conducció de sessions per a definir mirada, objectius, àmbits, mecanismes i circuits del protocol.
- ▶ Acompanyament de la comissió en la posada en marxa del protocol.
- ▶ Tallers paral·lels de formació i sensibilització per treballadores. (Opcional)
- ▶ Sessions de facilitació emocional i resolució de conflictes amb mirada restaurativa i perspectiva feminista i LGBTIQ+. (Opcional)

PLA DE BENESTAR ORGANITZACIONAL I DEMOCRÀCIA INTERNA

Processos per **reflexionar col·lectivament sobre els models de treball i incorporar el benestar organitzacional i la democràcia interna de manera transversal** a les organitzacions.

El pla segueix els **eixos de l'ètica de la cura**: valors hegemònics, participació, gestió emocional, conflictes i lideratges. S'analitza: governança, presa de decisions, distribució equitativa de tasques productives i reproductives, abordatge dels conflictes, les relacions de poder, prevenció de la salut i organització dels espais i temps.

Accions:

- ▶ Acompanyament en la creació d'una comissió estable d'igualtat i benestar organitzacional.
- ▶ Formació introductòria per a la comissió.
- ▶ Sessions de reflexió i autodiagnosi per identificar potencialitats, necessitats i reptes.
- ▶ Sessions d'elaboració participada de pla d'accions i mecanismes d'avaluació, per les 4 esferes de l'entitat: estructural, organitzacional, relacional i individual.
- ▶ Tallers paral·lels de formació i sensibilització a partir de necessitats detectades (Opcional).
- ▶ Sessions de facilitació emocional i resolució de conflictes amb mirada restaurativa i perspectiva feminista i LGBTIQ+ (Opcional)

PLANS I ASSESSORAMENTS



[Novetat]

ASSESSORAMENT I SUPORT EN LA GESTIÓ D'AGRESSIONS MASCLISTES

Acompanyament i suport a la comissió del protocol per guiar i abordar el treball **amb la persona agredida, la persona agressora** i la **resta de l'entitat**; des d'una mirada feminista i restaurativa.






Accions:

- ▶ Diagnosi prèvia per identificar les perspectives, expectatives i necessitats de les diverses persones implicades.
- ▶ Elaboració d'informe i proposta d'intervenció.
- ▶ Reunions de suport i assessorament a la comissió.
- ▶ Facilitació de processos amb l'entitat.
- ▶ Formacions complementàries.

FORMACIONS



Oferim formacions **introductòries** (1 sessió de 2h) o **d'aprofundiment** (6 sessions de 2h) sobre:

-  **Desigualtats de gènere a l'àmbit laboral i associatiu.**
-  **Violències masclistes a empreses i entitats.**
-  **Elaboració i aplicació de plans i mesures d'igualtat.**
-  **Elaboració i aplicació de protocols de prevenció i abordatge de violències masclistes.**
-  **Mecanismes per a la incorporació del feminisme, la perspectiva LGBTIQ+ i l'ètica de la cura.**
-  **Usos del temps i corresponsabilitat a les empreses i entitats.**
-  **Mecanismes pel benestar organitzacional i la democràcia interna a les entitats i empreses.**
-  **Prevenició dels conflictes i facilitació de grups a les entitats i empreses.**

REDACCIÓ DE MATERIALS I RECURSOS PEDAGÒGICS

Dissenyem i elaborem materials i recursos pedagògics de sensibilització per a les organitzacions que vulguin tenir a l'abast o donar a conèixer les eines i mirades, de manera amena, didàctica i curosa, el marc conceptual de l'ètica de la cura i l'abordatge restauratiu de conflictes i violències, i que facilitin la incorporació de la perspectiva (eco)feminista.

Les nostres propostes són:

- ▶ Guies pedagògiques de marc conceptual i proposta d'activitats.
- ▶ Tríptics.
- ▶ Cursos online.
- ▶ Guionatge de material audiovisual.




Des del 2013 hem acompanyat a **més de 60 organitzacions i administracions** públiques a trobar el seu propi camí de transformació. Entre altres:



Contacte:

info@esberla.cat | 618 18 61 52
www.esberla.cat

-  @esberla.coop
-  @esberla.coop
-  @esberla_coop
-  @L'Esberla

Participem de:



Amb el suport de:





Comencem?

Contacta'ns: info@esberla.cat